

## 钦北区小董镇中心卫生院患者跌倒/坠床告知及指导书

科室: \_\_\_\_\_ 床号: \_\_\_\_\_ 姓名: \_\_\_\_\_ 年龄: \_\_\_\_\_ 住院号: \_\_\_\_\_

尊敬的患者或者患者家属: 您好!

我们对您(您的家人)对疾病程度、用药情况及身体状况等进行了综合评估显示, 您(您的家人)属于跌倒/坠床高风险人群, 特给予告知。

我们也将采取相关措施, 并希望得到您的配合。让我们共同努力, 尽量防止跌倒\坠床事件的发生。敬请病友注意:

1. 当您需要帮助时, 请按床头呼叫器通知护理人员。

2. 无论在卧床或下床活动时, 应随时有家属陪伴在您身旁。

3. 您大、小便时, 请在床上使用便盆、尿壶或床边使用便盆、尿壶或便椅。

4. 请确定您会正确地移位与上、下床。

(1) 先坐起移至床缘休息1—3分钟不头晕时才下床。

(2) 慢慢站起于床缘双脚原地踏步数次后再行走。

(3) 若觉得头晕或无力时应立即坐下或蹲下。

5. 若您步态不稳, 请由家属陪伴协助您走路。

6. 请您选择合适的裤子(不过长)及穿平底、橡胶底、大小适当的鞋子或拖鞋。

7. 请您尽量将生活必需品置于易取得之处。不要在病床四周堆积任何物品, 以免影响活动安全。

8. 湿性拖地后避免不必要的走动, 病室内地面有水渍, 请告知护理人员协助处理。

9. 坐床边或椅子时需陪伴守护。

10. 护理人员会根据您的病情需要使用床栏, 请您和您的家属陪伴不要私自拆开床栏。

护理人员会根据您的病情需要使用保护性约束带, 请您和您的家属陪伴不要私自松开约束带。

患者或家属签名: \_\_\_\_\_ 与患者关系 \_\_\_\_\_

责任护士:

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日