

附件2:

科级及科级以下干部职工体检项目推荐

序号	体检项目	体检意义	男组	未婚女组	已婚女组
1	健康知识讲座及义诊1-2次	可根据体检单位的要求，免费上门开展健康宣教服务。团队由副高级以上职称医疗专家领衔，可上门提供健康知识讲座、互动健康咨询、现场义诊、一对一答疑等服务。			
2	专家健康咨询、健康宣教	关注“广西中医药大学一附院体检中心”公众号，检前与检后均免费提供线上、线下专家咨询、健康科普知识宣教等。			
3	电子健康档案管理	建立个人电子健康档案，对历年体检结果进行分析、汇总。			
4	中医药膳营养早餐	紫苏粥（功用：行气和胃，解表散寒）、艾草蛋糕（功用：温经散寒）、茯苓馒头（功用：补中益气，健脾宁心）、绞股蓝煎饼（功用：清热解毒、益气健脾）等等。			
5	身高、体重、血压、体重指数	检查血压是否正常，判断是否超重等。			
6	空腹血糖	检查有无糖尿病。			
7	肝吸虫酶标	查找是否有肝吸虫感染。			
8	肝功十一项	通过转氨酶变化，了解肝脏功能有无损害，通过胆红素检测，了解肝脏胆红素代谢功能有无异常，判断有无胆道阻塞、急性溶血性疾病等。			
9	血脂四项	通过血脂分项测定了解体内总胆固醇、甘油三脂等在体内水平。			
10	肾功三项	通过尿素、肌酐等了解有否肾炎、肾病综合症、尿毒症情况，通过尿酸了解有否痛风症，及时指导饮食。			
11	糖化血红蛋白	检查前3个月平均血糖水平。			
12	甲功三项	鉴别是否有甲亢或甲减。			
13	EB病毒感染二项	EB-VCA-IgA和EB-NA-IgA联合检测可显著提高对鼻咽癌早期诊断的敏感性和有效性。			
14	甲胎蛋白(AFP)[肝癌特异标志物]	原发肝癌标志物。			
15	癌胚抗原(CEA)[多种肿瘤标志物]	多种肿瘤标志物。			
16	总前列腺特异性抗原（TPSA）[前列腺癌标志物]	前列腺癌早期筛查。		\	\
17	血常规25项	鉴别感染、白细胞减少、贫血、血小板异常等。			
18	尿液分析+镜检	分析是否有尿路感染、肾功能受损等。			
19	常规心电图（12导）	检测有无心肌缺血、心室肥大、冠心病、心肌梗塞、心肌炎、心律失常、传导阻滞等。			
20	螺旋CT头颅平扫	通过CT扫描检测头颅是否存在病变			
21	低剂量螺旋CT胸部平扫	CT是断层扫描，具有比胸片高10倍的密度分辨率，能够轻易发现直径小于2mm的微小结节高分辨率CT(HRCT)可能显示胸片不能显示的弥漫性间质性病变，有助于早期诊断和鉴别诊断；还可发现胸片上不能显示的肺大泡、支气管扩张、较小的肺结核空洞、增大的淋巴结等。			

22	肝、胆、脾、胰、肾彩超	检查肝、胆、脾、胰、肾大小形态结构改变，有无肿块、占位、结石等异常，以及血管有无异常改变等。			
23	甲状腺彩超	检查有无甲状腺肿，甲状腺结节。			
24	颈动脉彩超	发现颈部血管是否有动脉斑块、粥样硬化等病变。			
25	前列腺、膀胱、输尿管彩超	发现前列腺、膀胱、输尿管腺有无异常。		\	\
26	子宫附件彩超（经腹部）	了解子宫、附件基本情况，筛查有无器质性病变（如子宫肌瘤、卵巢囊肿等）。	\		\
27	子宫附件彩超（经阴道）	了解子宫、附件基本情况，筛查有无器质性病变（如子宫肌瘤、卵巢囊肿等）。	\	\	
28	高频乳腺彩超	了解乳腺基本情况，筛查常见疾病（如乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤等）。	\		
29	妇科检查	妇科基本检查（包括外阴部检查、阴道窥器检查及双合诊，了解外阴、阴道、宫颈及子宫的基本情况）。	\	\	
30	宫颈脱落癌细胞学检查（液基薄层法）	是宫颈上皮内瘤变（CIN）及早期宫颈癌筛查的基本方法。	\	\	
31	白带超高倍检测	筛查常见阴道炎症（如细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎等）。	\	\	
32	14碳呼气检测	无创性检测胃粘膜存在的幽门螺旋杆菌，幽门螺旋杆菌是胃相关疾病的重要致病原。			
33	抽血费+试管费				